



■ コミュニケーション研修



コミュニケーションの大切さを皆で考え、気づくことを目的として10月13日に研修を行いました。元KBSアナウンサーの塩見祐子会員にインストラクターをお願いしました。

若々しい声と明瞭な話し方に、さすがプロと感じさせられると同時に、様々な示唆に富むアドバイスをいただきました。ワーク（簡単な実践演習）では、相手に良く理解してもらえるように、簡潔に分かり易く話すことが如何に大切であるかを痛感できたと思います。

特に印象に残ったことは次の通りです。

（1）自分の話し声を録音して聞いてみる⇒明瞭さ・話すスピード・分かり易さを実感でき課題が分かる。

（2）言葉は豊富に持ち、知っている事を100%話すのではなく、60%～70%に留める。

（3）心と体の健康を保ち、常に旺盛な好奇心を持ち柔軟な思考を心掛ける。

（4）書物の中の知識のみではなく、生の知識や体験を大切にする。

（5）大きな声でハキハキと話す、歌う。話す際には特に「ア行」の発音を意識して明瞭に。

塩見さんが日頃大切にされている言葉は次の通りです。

《和顔愛語—わがんあいご》 《無財の七施—むざいのしちせ》

— 塩見さんからのメッセージ —

参加された皆様が大変熱心に聞いてくださり、こちらが元気をいただきました。対話には日々のワクワクが反映されます。「うまく喋ろう」ではなく、「楽しく会話しよう」を心掛けてください。（理事 中島 孝和）



■ 都草 第15回京都通模擬試験を開催



師走の12月12日（日）開催の京都観光文化検定試験（京都商工会議所主催）1級受験を控え、都草第15回京都通模擬試験を開催しました。

コロナ禍の中、10月に入り緊急事態宣言が解除され、10月24日（日）ひと・まち交流館において、3密回避等のコロナ対策を講じた上で、2年ぶりに会場で開催でき65名が受験されました。試験（90分）終了後には、恒例の解答・解説講習（120分）を実施しました。

他方、自宅受験者116名の皆様には、22日に模擬試験問題、解答・解説講習資料等を郵送しました。

ちなみに、181名の受験者のうち37名が都草会員でした。

会場受験者の平均点は61.4点でこれまでの最低平均点を下回る難しさ、最高点は120点でした。皆様には、本試験まで後わずか、体調管理の上、1級合格されますことをお祈りします。（理事 岩崎 勉）

## ■新入会員オリエンテーションに参加して



本日説明をしてくださった熊谷副理事長はじめ幹部の皆さま、貴重な時間をいただきありがとうございました。やってみたい活動が色々と頭に浮かびましたが、焦らず少しずつでも息長く続けてゆく所存です。楽しみです。

私は、好きな京都のことをもっと知りたいと東京から2年前に引っ越して参りました。そろそろ活動を開始しようとした矢先にコロナ禍もあり、十分な活動はできていません。都草を知ったきっかけは、ある会（オンライン参加）で小松理事長から本会のプレゼンがあり、明るく楽しいお人柄に触れたこと、活動内容もフィットするようになったことで入会しました。どうぞ末永くよろしくお願ひします。（会員 田中 研次）



会員 園山 美佐子



会員 佐々 和子



会員 伊佐 敦子

私たち3人は3月に入会手続きをしましたが、コロナ禍でようやく10月にオリエンテーションを受けて都草の会員としての一歩が踏み出せました。当日の参加者は5人でしたが、理事の方々とは初対面なので緊張して都草の事務所に向かいました。府庁の旧本館の重厚さに圧倒されましたが、ひとりが椅子を倒して持ち上げられず壊したかなあとあたふた・・・それで座が和んでのスタートとなりました。研修では都草の歴史や活動内容の説明を受け、まずは美化活動から参加しようと思っています。講演会や行事も気になるテーマがたくさんあるので、いずれ参加するつもりです。

私たちは岩倉に住んでおります。徒歩圏内にある岩倉具視幽棲旧宅には、昨年京都検定の勉強を始めるまで訪れたことがありませんでした。都草の入会をきっかけに京都に住んでいる利点を生かし、行動を広げ楽しく学んでいきたいと思いました。（会員 園山 美佐子、佐々 和子、伊佐 敦子）

## ■京都御所・御苑歴史散策 御苑東コースを担当して



11月7日、絶好の秋日和の下、京都御所・御苑歴史散策が新たに4コースでスタート。新設の御苑東コースを担当しました。

参加者が10名を超え、お子様連れの若い家族の参加もあり、わかりやすく楽しいご案内に努めました。九條邸跡から博覧会場跡、紀貫之ゆかりの桜町と皆さんの散策ペースは快調。仙洞御所前で昨年話題を呼んだ「京都新城」の紹介の後、土御門第跡から、色づき始めた森の中、歩を進めました。メタセコイアの樹間を抜け、迎賓館東側の染殿第跡「染殿井」でしばし悠久の時を偲びました。バードウォッチングの方々の間を邪魔をしないように静かに歩き最終箇所石薬師御門に到着し、無事案内を終了しました。所要時間はジャストの90分。皆さんの暖かい拍手でガイドのやりがいを実感しました。参加者の皆様に感謝、感謝です。これからもさらに工夫を重ね、本コースの定着が出来ればと思います。御苑は素晴らしい歴史と自然との触れ合いの場所です。

（会員 野津 隆）